

Raid2011	altitude	montée	descente	km	durée
col tentes	2208				
col boucharo	2273				
forquetta Gabiett	2517				
col Escuzana	2723	515			
aquaz tuertas	2328		395		
J1		550	400	6	2.5
aquaz tuertas	2328				
Ribereta	2300				
faja Fraucata	2300				
rio Goriz Arazas	2080		220		
collata Arrablo	2343				
biv ss Olas	2700	620			
J2		750	300	18	6
J2 var.ss fF				13	4
biv ss Olas	2700				
punta Olas	3022	322			
rge Goriz	2200		822		
plan san Ferlus	2422	222			
J3		544	800	9	4
plan san Ferlus	2422				
brèche Roland	2807	385			
col tentes	2208		599		
J4		400	600	8	3

Commentaire: étapes courtes, dénivellés légers, mais
1- on porte des tentes et duvets
2- on peut faire pleins de beaux sommets faciles en rab